

Jana Zouari
Therapie und Kunst
Drawidischer Ayurveda, Heilpraktikerin



Die Kunst einer neuen Gesundheit!

Angebote

<p>Körperliche Symptome wie Chronische Entzündungen, Erschöpfung, Fibromyalgie, Bluthochdruck oder Tinnitus ganzheitlich behandeln</p>	<p>Zur Entschlüsselung der Körpersprache werden drawidische Imaginations- und Energie- Übungen genutzt. Die Selbstheilungskräfte können bewusst stimuliert und gesteuert werden. Unterstützt durch Phytotherapie</p>
<p>Prozessbegleitung: Unterstützung im Umgang mit inneren und äußeren Veränderungen</p>	<p>Erkenntnis, Bewusstsein, Veränderung. Wir arbeiten an diesen 3 Schritten, indem wir die Kommunikation mit unserem eigenen Inneren schulen und einen bewussten Umgang mit unseren Selbstheilungskräften pflegen.</p>
<p>Wohlfühl- Massage mit allgemeinen und individuellen Heilimpulsen: Füße oder Rücken</p>	<p>In der Ruhe können wir am effektivsten regenerieren. Über die Anregung des Tastsinnes unserer Haut fühlen wir uns geborgen und angenommen. Zusätzlich werden Verspannungen gelockert, die Durchblutung angeregt und unterschwellige Stauungen wieder ins Fließen gebracht.</p>
<p>Reinigung als Grundlage einer neuen Gesundheit: körperlich und energetisch</p>	<p>Zur Entgiftung/ Entschlackung biete ich ein individuelles Rezept aus z.B. der Komplex-Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Biochemie (Schüßlersalze), Ordnungstherapie. Begleitend machen wir drawidische Reinigungs- Übungen.</p>
<p>Offener Kunst - Nachmittag</p>	<p>'Künstlern' erfüllt und erleichtert zugleich. Willkommen sind alle, die sich nach künstlerischem Schaffen sehnen! Lockeres Beisammensein in meinem Atelier in der Carlshöhe 44 in Eckernförde. Jeden Donnerstag von 15:30 – 17:30 Uhr. Beitrag 10€, Material wird gestellt</p>

www.zouari-ayurveda.de
 Carlshöhe 42 (Praxis)
 und 44 (Atelier)
 24340 Eckernförde
 Tel.: 04351 – 4860142
heilpraxis@zouari-ayurveda.de
kunst@zouari-ayurveda.de



Die Kunst einer neuen Gesundheit!

Methoden

Drawidische Techniken der Imagination und des Lenkens von Energie	Symptome auflösen durch Arbeit an inneren Konflikten: Begleitetes Lernen von Techniken der Imagination und des Energielenkens für selbstständiges Arbeiten zuhause; dazu unterstützende Energiegaben. Als Weg zu Erkenntnis, Bewusstsein, Veränderung des Gesundheitszustandes
Yogische Körperübungen	Aufdehnen von Energieleitbahnen
Energiegaben	Symptomorientiertes, heilsames Auflegen der Hände
Drawidische Fußreflexzonenbehandlung	Anregung spezifischer Selbstheilungskräfte über Reflex- und Elementarzonen
Ayurv. Münzmassage am Rücken	Durchblutung und Entspannung der Rückenmuskulatur
Ausdrucksmalen	Ausdruck lindert Druck. Zum Sichtbarmachen innerer Zustände. Zum Kennenlernen der eigenen Handlungsfähigkeit. Zum Anzapfen einer inneren Kraftquelle. Außer verschiedenen Maltechniken werden auch Naturmaterialien und das Formen mit Ton genutzt.
Irisdiagnose	Konstitution und Dispositionen erkennen und behandeln, z.B. mit Komplexhomöopathie. Unterstützt durch Gesprächstherapie nach Rogers
Phytotherapie	Was die heimische Natur für uns bereit hält.... Individuelle Rezepte für Tees, Öle, Bäder

www.zouari-ayurveda.de
 Carlshöhe 42 (Praxis)
 und 44 (Atelier)
 24340 Eckernförde
 Tel.: 04351 – 4860142
heilpraxis@zouari-ayurveda.de
kunst@zouari-ayurveda.de